

Dr. Nicole Rettenwender, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Ausbildung bei Dr. Patrick Broome, Yoga Akademie, YogaAlliance zertifiziert

HAFTUNGSAUSSCHLUSSEKTLÄRUNG

Ich bin mir bewusst, dass mit körperlichem Training ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist und ich während der Kursstunde für mich selbst verantwortlich bin.

Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund und nehme auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko teil.

Mir ist bewusst, dass das falsche oder unachtsame Ausführen der Übungen Auswirkungen auf meine Gesundheit haben kann. Während des Unterrichts werde ich den erteilten Instruktionen der Yogalehrerin aufmerksam Folge leisten und die Übungen entsprechend den Instruktionen (betreffend Zeitdauer, Art, Atmung und Position der jeweiligen Übung) ausführen und dabei nicht über meine physischen Grenzen gehen.

Sollte ich eine Instruktion nicht verstanden haben oder die Übung aus sonstigen Gründen nicht ausführen können, werde ich mich auf die Yogamatte setzen und nach Möglichkeit an der folgenden Übung wieder teilnehmen.

Beschwerden jedweder Art oder Unwohlsein, werde ich dem Yogalehrer unverzüglich mitteilen.

Bei Zweifel an meinem Gesundheitszustand (z.B.: bei körperlichen Einschränkungen und Erkrankungen, Problemen am Bewegungsapparat, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Atemwegsproblemen, Bluthochdruck oder bei Schwangerschaft) werde ich, vor Teilnahme an einem Kurs, diesen von einem Arzt/Therapeuten abklären lassen.

Ich schließe deshalb alle Haftungsansprüche gegenüber der Yogalehrerin, Dr. Nicole Rettenwender, die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen können, ausdrücklich aus.

Es wird keinerlei Haftung in Bezug auf Krankheit, Verletzung, Personen- und Sachschäden übernommen. Dies bezieht sich auch auf eine Ansteckungsmöglichkeit durch Corona.

Der Yogalehrer haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die er verursacht bzw. die in seinen Verantwortungsbereich fallen.

Zur Befriedigung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält der Yogalehrer deshalb eine Berufshaftpflichtversicherung mit folgenden Deckungssummen:

2.000.000,00 € pauschal bei Personen, Sach- und Vermögensschäden.

Die Haftung des Yogalehrers gilt nur im Rahmen dieser Deckungssumme.

Ich verzichte hiermit im gesetzlich zulässigen Ausmaß gegenüber Frau Dr. Nicole Rettenwender auf die Geltendmachung von jeglichem Schadenersatz, der mir bei der Teilnahme am Yoga-Unterricht und/oder Yoga-Workshops entstehen könnte.

Ich habe den Inhalt dieser Erklärung samt Haftungsausschluss aufmerksam gelesen, verstanden und zustimmend zur Kenntnis genommen.